

# Rekommenderad dosering för dig som använder Protocol®

*Protocol är en vätska med ett sediment som sjunker till botten av flaskan. Den måste därför skakas mycket kraftigt. Blanda ¼ tsk (1,25 milliliter) med ca 1 dl vatten. Eventuell överdosering är ofarligt.*

## **Protocol® (23)**

Ta Protocol® 23 fem gånger per dygn. Till exempel: kl. 07:00, 11:30, 16:00, 20:30 och 02:00.

## **Protocol® (50)**

Protocol® 50 skall tas fyra gånger per dygn, exempelvis: kl. 06:00, 12:00, 18:00 och vid midnatt.

Protocol® 23 eller 50 reagerar på olika sätt och i olika takt för varje enskild individ, beroende på bl a livsstil, kroppskemi och sjukdomshistoria.

Det är noga med att aldrig låta mer än sex timmar gå mellan doserna.

Se till att du dricker 1 - 1,5 liter vatten per dag så att kroppen spolas igenom.

I din kost bör du minimera alla typer av kolhydrater. "Cancer lever på socker".

## **Din kost och Protocol®**

Vissa kosttillskott bör inte tas tillsammans med Protocol®. Inkluderar C-vitamin i större mängd än det rekommenderade dagsbehovet av 60 mg. Överdosis av vitamin C tros vara en orsak till varför Protocol® i vissa fall inte fungerar. Livsmedel med hög halt av C-vitamin t ex röd paprika, broccoli, brysselkål, jordgubbar, apelsiner, melon kan dock ätas i normala portioner. E-vitamin (solrosfrön, mandel och vetegroddar har hög halt vitamin E), samt Cesium, Koenzym, Q10, N-Acetylcystein, Alfa-liponsyra, och Selen kan påverka effekten. Ät inte paranötter, de har extremt hög selenhalt. Antioxidanter av sulfhydryl-klass och jod bör också begränsas.

Flera kostråd finner du beskrivna i "Överlista din cancer" och i våra kundbrev.

## **Kommentarer från användaren Hans Hindersson:**

De tider som anges när man skall använda Protocol kan du se som ett förslag. För min egen del, som tar Protocol® 50 fann jag det störande att väckas mellan 23:00 och 02:00. De flesta av oss har ju då vår djupaste sömnperiod.

Fallgropen för mig var att jag de första veckorna med Protocol® inte skakade flaskan tillräckligt. Märkte detta genom att sedimentet/bottensatsen fanns kvar mot slutet av andra månaden.

För oss som användare är disciplinen viktig. Att ta Protocol® på utsatta tider. Ha gärna en miniflaska i bilen eller i handväskan som reserv. Få hjälp med påminnelser från nära och kära och inte minst mobilens larmfunktion. När mobilen signalerar är det dags att ta Protocol.

## **Så här fungerar pipetten:**

Pipetten är graderad från 0,5 till 3 ml i steg om 0,5 ml. 1/4 tesked är detsamma som 1,25 ml.

Stoppa ner pipetten i Protocolflaskan. Var noga med att flaskan har skakats ordentligt först. Tryck lätt på den översta delen "blåsan" så att den trycks in till hälften, släpp sedan trycket. Då sugs Protocol in i röret. Läs av på graderingen. Är det för mycket, tryck lätt så att Protocol rinner tillbaks i flaskan tills nivån hamnar mitt vid den markering vi gjort (mellan 1 och 1,5 ml.).

Är det för lite vätska, tryck tillbaks allt i flaskan och gör om alla steg men tryck då in "blåsan" lite kraftigare så att mer vätska suggs upp i pipetten.



Lycka till från Hans Hindersson MedNature AB.  
Tel 0708 721 704. [www.mednature.se](http://www.mednature.se)